

Giornata Europea dell'Arteterapia

24 settembre 2023



*In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia del 24 settembre A.P.I.Ar.T. ,
Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti - Regione Liguria, promuove alcuni
eventi GRATUITI allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione
e il percorso formativo per svolgere la professione*

PROGRAMMA DEGLI EVENTI PRESENTI IN LIGURIA

GENOVA- DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023 DALLE ore 15.30 ALLE ore 17

L'OSTACOLO

In questo workshop verranno esplorati alcuni temi centrali ad ogni forma di psicoterapia, quali "gli ostacoli al proprio benessere" e "il superamento di questi ostacoli", attraverso la modalità dell'Arte Terapia.

Si procederà di pari passo con l'esperienza della propria creatività e l'espressione della propria realtà interna, che è sempre un intreccio di ricordi e di fantasie. La libertà nell'uso dei materiali, insieme all'ascolto silenzioso delle immagini fatte da ciascun partecipante, evitando commenti, domande o interpretazioni, saranno elementi fondamentali di questa esperienza.

Conduce Paola Luzzatto per adulti

Luogo: Vico S. Antonio 5/3 Genova

Max n° 8 partecipanti

Per informazioni email: duendes@libero.it

Ingresso libero con previa iscrizione entro giov. 21 Settembre

BOGLIASCO (GE)- DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

A CUORE APERTO

L'atelier di arteterapia "A cuore aperto" rappresenta uno spazio e un tempo per prendersi cura di sé e aprire al cuore la complessità delle emozioni che accompagnano bambini, ragazzi e adulti nella vita quotidiana. All'interno dell'ambiente accogliente e non giudicante dell'arteterapia sarà possibile sperimentare tecniche e materiali artistici per riconoscere e condividere quei vissuti e quei pensieri che talvolta sono difficili da comunicare con le parole.

In occasione della Giornata Europea dell'Arteterapia, il Centro Salute RiabilitiAMO propone un pomeriggio dedicato all'arte e attraverso essa, imparare ad esprimersi in maniera spontanea, autentica e creativa.

Bambini (dai 5 anni in su) dalle 14.30 alle 16.00

Adulti dalle 18.00 alle 19.30

Per partecipare non sono necessarie competenze artistiche poiché tutti possono essere espressivi attraverso l'arte. Si consiglia un abbigliamento comodo e che possa sporcarsi

Conduce Elisa Giustarini

Luogo: Centro Salute RiabilitiAMO, Via Cavour 17 Bogliasco (GE)

Per informazioni: e.giustarini.at@gmail.com

Giornata Europea dell'Arteterapia

24 settembre 2023



GENOVA- DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023 DALLE ore 17.30 ALLE ore 19.30

IMAGO

L'immaginazione che avevamo da bambini può essere riscoperta e riattivare in noi risorse creative inaspettate e preziose, sia per conoscerci meglio che per affrontare situazioni che ci possono mettere in difficoltà.

Questo workshop ha l'obiettivo di concedersi un paio d'ore in compagnia dell'arteterapia, per un approfondimento della conoscenza di sé stessi attraverso una modalità libera, espressiva e non giudicante. La proposta di IMAGO è quella di esplorare in maniera semplice, senza aver bisogno di possedere nessuna abilità artistica, il potenziale creativo insito in ciascuno di noi che può portarci a trovare delle risposte personali attraverso un semplice foglio e qualche colore.

Conduce Alessandra Agnese per adulti

Luogo: Vico S. Antonio 5/3 Genova

Max n° 8 partecipanti

Per informazioni email: duendes@libero.it

Ingresso libero con previa iscrizione entro giov. 21 Settembre

GENOVA- DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023 dalle ore 15.30 alle 17.00

Maternità creativa

Rivolto a Donne nel passaggio alla maternità (0-3 anni ma anche oltre)

Un pomeriggio per prendersi cura di sé, entrare in contatto con il proprio nucleo creativo profondo, svuotare la mente, ritrovare il proprio centro. Attraverso l'uso di materiali artistici e naturali andremo ad esplorare la dimensione creativa che ci appartiene come donne e madri, per uscirne rigenerate e più consapevoli della nostra forza.

Conduce Martina Seminara

Presso Indaco Via San Siro 1/1, Genova

Per informazioni: 3482639961

ALBENGA (SV) IUNEDÌ 25 SETTEMBRE 2023

Emozioni inCARTate

Chi è lui? Chi è lei? Chi sono loro? Un gioco divertente e colorato, una storia tutta da ascoltare, personaggi da inventare, emozioni da scoprire.

I gruppo 3-5 anni: ore 16.30/17.30

Il gruppo dai 6 anni: ore 17.45/18.45

Presso: Studio4Mani - Atelier creativo e di Arteterapia - Albenga (SV)

Conduce Francesca Galizia

Per informazioni galiziafrancesca@gmail.com oppure 328.9274521