



24 settembre 2026

GIORNATA EUROPEA dell'ARTETERAPIA

Find Your True Colors

In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T. , Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti – Regione Toscana, promuove alcuni eventi allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione e il percorso formativo

Programma EVENTI GRATUITI in TOSCANA

Sabato 19/09/2026 dalle ore 18.00 alle ore 19.30, **"Crescere a colori!"**. Un incontro informativo dedicato ai genitori che desiderano capire come l'Arteterapia sostiene la capacità espressiva dei propri figli all'interno del loro delicato processo di crescita. Rivolto a Genitori di bambini dai 3 ai 10 anni. Presso lo Studio di Psicologia e Arteterapia di Viale Corsica, 42 a **Firenze**. Condotto da Elena Del Bel Belluz. Info e contatti 3406814563 arteterapia.elenadbb@gmail.com

Lunedì 21/09/2026 dalle ore 18:30 alle ore 20:00, **"Trova i tuoi veri colori"**. Abbandonando tutto ciò che è fuori andremo incontro al tuo caleidoscopio personale. Workshop gratuito. Rivolto a persone giovani e adulte. Presso Scomodo APS, via dei Neri 5 **Empoli, Firenze**, ex cinema La perla. Condotto da Lucilla Morosi, info e contatti 3383182813, ludmilla8lucilla@gmail.com

Martedì 22/09/2026 alle ore 20.00, **"Trova i tuoi veri colori"**. I colori esprimono sensazioni, emozioni, pensieri. Le sensazioni, le emozioni, i pensieri diventano colore. Attività pratica gratuita. Rivolto a persone adulte. Presso la sede dell'Associazione Culturale Incontriamoci a parco, Parco urbano di **Montespertoli, Firenze**. Condotto da Monica Sarandrea, info e contatti 3389919617, sarandreamonicate@gmail.com

Martedì 22/09/2026 dalle 17.00 alle 19.00, **"Oltre il buco, dentro i colori"**. Dopo la lettura de Il buco di Anna Llenas, bambini e adulti guarderanno attraverso un piccolo foro per scoprire i colori e le forme del mondo che portano dentro. Rivolto ad adulti e bambini. Presso Associazione C.R.E.T.E., Via G. da Montorsoli 7A, **Firenze**. Condotto da Sharon Chianese e Viola Lauriola. Info e contatti 3337433630, viola.astarteflorence@gmail.com

Giovedì 24/09/2026 alle ore 18:00, **"Nei miei oceani"**. Laboratorio esperienziale di Arteterapia integrata. Tra texture, carte e frammenti personali, ogni partecipante sarà accompagnato a dare forma ai propri oceani interiori e alle sfumature che desiderano emergere. Presso Atelier Amarti Lab, **Arezzo**. Rivolto ad adulti. Condotto da Valentina Giovagnoli, info e contatti 3386729831, info@amartilab.com

Giovedì 24/09/2026 dalle ore 18.00 alle ore 20:00, **"SFUMATURE Find Your True Colors"**. Un incontro per conoscere l'Arteterapia dedicato al colore. Attraverso la creazione di immagini monocrome esploreremo le infinite variazioni dei colori, scoprendo come, per ciascuno di noi, ogni sfumatura possa raccontare una storia diversa. Aperto a tutti. Presso Studio privato c/o Ass. RecuperArti **Pietrasanta, Lucca**, Condotto da Elena Bacigalupi. Info e contatti, +393292809060, info@elenabacigalupi-arteterapia.it

Sabato 26/09/2026 dalle ore 10.00 alle ore 13.00, **"Nuovi disagi e nuove sfide per l'Arteterapeuta"**. Il seminario esporrà alcune esperienze di Arteterapia realizzate da ex allievi di C.R.E.T.E. che hanno cercato di dare risposta a nuovi bisogni di espressione del disagio. Presso Associazione C.R.E.T.E., Via G. da Montorsoli 7A, **Firenze**. Condotto da Liana Malavasi e Marta Volta, Con il contributo tra le ex allieve relatrici delle socie Martina Rosati e Cecilia Pagnini Info e contatti 3396699513, cretears5@gmail.com

Sabato 26/09/2026 dalle ore 18.00 alle ore 19.30, **"Riprendere colore"**. Un incontro informativo dedicato a persone adulte che desiderano capire come l'Arteterapia sostiene la propria capacità espressiva, creativa e trasformativa. Rivolto a persone adulte Presso lo Studio di Psicologia e Arteterapia di Viale Corsica, 42 a **Firenze**. Condotta da Elena Del Bel Belluz. Info e contatti 3406814563 arteterapia.elenadbb@gmail.com

Sabato 26/09/2026 alle ore 16.00, **"La scatola magica"**. Quali colori ami condividere e quali preferisci custodire come pietre preziose? Il laboratorio offre uno spazio di riflessione espressiva su come sentiamo i nostri colori quando ci apriamo alle relazioni e come viviamo (e proteggiamo) quelli che più intimamente ci appartengono. Rivolto ad adulti. Presso lo studio Elgartt Lab, Via Brunelleschi 5, **Pontassieve, Firenze**. Condotta da Elena Gabbanini 3332108145, elenagabbanini@gmail.com.

Domenica 27/09/2026 dalle ore 16.00 alle ore 18.00, **"Tra emozioni & colori"**. Scopri l'Arteterapia in un laboratorio creativo pensato per favorire espressione, benessere e crescita personale. Ospite d'onore: Caterina Brogelli, psicologa e counselor. Aperto a tutti. Presso Accademia Olistica Dolce Armonia, **Pieve a Nievole, Pistoia**. Condotta da Jessica Di Ciocco. Info e contatti 3348470083, jessicadiciocco@hotmail.it

Domenica 27/09/2026 dalle ore 10.00 alle ore 12.00, **"Divenire in BLU"**. Un laboratorio di Arteterapia dedicato al blu come esperienza simbolica, emotiva e immaginativa. Attraverso il processo creativo esploreremo il colore non come semplice percezione visiva, ma come spazio di memoria, identità e relazione. Presso Palazzo BLU, **Pisa** a cura di Atelier Vita Creativa. Condotta da Stefania De Cristofaro, info e contatti, 3404022187, stefania@vitacreattiva.it

Domenica 27/09/2026 dalle ore 16.00 alle ore 19.00, **"La mia vita a colori"**. Un laboratorio di Arteterapia che invita a ripercorrere la propria storia attraverso una mappa cromatica personale. I colori diventeranno tracce di esperienze, emozioni e passaggi di vita, offrendo una nuova prospettiva sul proprio percorso. Aperto a tutta la cittadinanza. Presso Casa della Donna, **Pisa**, a cura di Atelier Vita Creativa. Condotta da Stefania De Cristofaro, info e contatti, 3404022187, stefania@vitacreattiva.it

Domenica 27/09/2026 dalle ore 10.30 alle ore 12.00 **"Sintonizzati con il colore"**. Un incontro dedicato a tutti coloro che desiderano sperimentare concretamente l'incontro con il colore in un'esperienza guidata orientata all'ascolto percettivo in una dimensione esplorativa di gruppo. Rivolto a tutte le persone interessate dai 0 ai 110 anni (con i più piccoli, e i più grandi, accompagnati da una figura adulta di riferimento). Presso lo Studio di Psicologia e Arteterapia di Viale Corsica, 42 a **Firenze**. Condotta da Elena Del Bel Belluz. Info e contatti 3406814563 arteterapia.elenadbb@gmail.com

Martedì 29/09/2026 dalle ore 17.00 alle 18.30, **"Il colore che sono, il colore che divento"**. E se dentro di noi ci fossero più colori di quanti ne conosciamo? Attraverso il gioco, l'esplorazione dei materiali e la pittura, scopriremo le nostre sfumature e daremo forma al colore che siamo e a quello che possiamo diventare. Rivolto ai bambini Presso Associazione C.R.E.T.E., Via G. da Montorsoli 7A, **Firenze**. Condotta da Sharon Chianese. Info e prenotazioni 3337433630, sharonchianese1999@gmail.com