



24 settembre 2026

## GIORNATA EUROPEA dell'ARTETERAPIA

*Find Your True Colors*

*In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T., Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti – Regione Sardegna, promuove alcuni eventi allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione e il percorso formativo*

### PROGRAMMA EVENTI GRATUITI SARDEGNA

#### ***Sabato 19 settembre 2026***

##### **Sassari (SS) - Oratorio San Giovanni Bosco Via Washington**

Orario 16:30-18:30 ***“21 grammi: il peso della mia anima”*** - Possiamo stabilire quanto pesa un'anima? Con l'aiuto dei materiali artistici proveremo a scoprirlo dandole forma, colore e profumo..., evento rivolto giovani, adulti, anziani, Persone con disabilità

**Per informazioni: Danila Pittau 3204838839 [ass.bogamari@gmail.com](mailto:ass.bogamari@gmail.com)**

#### ***Venerdì 25 settembre 2026***

##### **Sassari (SS) - Comunità Rifugio Gesù Bambino**

Orario 16:00-18:00 ***“Corpi a colori: giocare a raccontarsi senza parole”*** - bambini e adolescenti, mondi pieni di sogni e creatività, ascoltiamo il loro canto fatto di gioia e di colori, evento rivolto adolescenti e bambini

**Per informazioni: Danila Pittau 3204838839 [ass.bogamari@gmail.com](mailto:ass.bogamari@gmail.com)**

#### ***Venerdì 25 settembre 2026***

##### **Sassari (SS) - Libreria Mille Libri**

Orario 17:00-18:30 ***“Parole con Grazia”*** - Dalle suggestioni delle parole alla scoperta di sé trasformando il linguaggio narrativo in linguaggio poetico., evento rivolto adulti

**Per informazioni: Olimpia Pietrangeli 3484788686 [olimpia236@gmail.com](mailto:olimpia236@gmail.com)**

#### ***Sabato 26 settembre 2026***

##### **Cagliari (CA) - Studio di musicoterapia di Stefania Battarino Vico conte Biancamano 5**

Orario 16:30-18:30 ***“Il cavallino verde: colori di pietra e vento”*** - Il mito come guida alla riscoperta delle radici culturali sociali e umane. Ritrovarsi, riconoscersi e ripartire insieme cavalcando il ciclo della vita senza paura ....., evento rivolto giovani, adulti, anziani, Persone con disabilità

**Per informazioni: Danila Pittau 3204838839 [ass.bogamari@gmail.com](mailto:ass.bogamari@gmail.com)**