



24 settembre 2026

GIORNATA EUROPEA dell'ARTETERAPIA

Find Your True Colors

In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T., Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti – Regione Umbria, promuove alcuni eventi allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione e il percorso formativo

PROGRAMMA EVENTI GRATUITI UMBRIA

Sabato 19 settembre 2026

Santa Maria degli Angeli (PG) - "Centro di Incontro" presso l'Associazione di Promozione Sociale ""La Zattera" in via Cristoforo Cecci, 1

Orario 17:00-19:30 "Pagine di Sé: rammendi di un ricordo" - Un laboratorio di arteterapia incentrato sulla narrazione personale e sull'esplorazione delle emozioni e dei vissuti più significativi, guidato da suggestioni visive, parole chiave e la tecnica del collage. Un'esperienza di profondo ascolto per trasformare riflessioni e memorie in un racconto visivo unico da custodire. evento rivolto a tutta la cittadinanza nonché ai caregiver, insegnanti, professionisti e volontari nella relazione di aiuto.

Per informazioni: Elisa Guasticchi e Silvia Nucci, 3495858675 - 3384898576
elisaliz81@gmail.com - nuccisilvia73@gmail.com

Mercoledì 23 settembre 2026

Passignano sul Trasimeno (PG)-La Terrazza Home bar

Orario 18:00-20:00 "FILI DI-VERSI: laboratorio di comunità tra fili e poesia"
- Un laboratorio aperto alla comunità per creare un'opera tessile collettiva a partire da versi di poesie condivise, evento rivolto alla comunità nel suo complesso

Per informazioni: Camilla Urso 3479392614 camilla.urso@gmail.com

Giovedì 24 settembre 2026

Assisi- presso Fondazione Casa Regina della Pace Via Francesca,7

Orario 17:00-19:00 "Dante e le sfumature dell'anima: nel viaggio dallo smarrimento alla conoscenza della "nota" cromatica essenziale".

Un laboratorio esperienziale che utilizza la Divina Commedia come mappa metaforica e cromatico-emotiva per accompagnare i partecipanti lungo il viaggio trasformativo dell'opera dantesca, evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Raffaella Ruschena 3482653166
raffaella.ruschena@gmail.com

PROGRAMMA EVENTI GRATUITI UMBRIA

Giovedì 24 settembre 2026

ONLINE- su Piattaforma Google Meet

Orario 20:30-22:30 "INFINITAMENTE IO-Autoritratto, trasformazione e infinito" - Un autoritratto che si trasforma e si espande oltre i confini del foglio, tra segni, colori e forme. Un'esperienza creativa ispirata a Yayoi Kusama per esplorare la propria presenza e il proprio modo di abitare lo spazio. Evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Rosa Santoro, Whastapp 3491468619
santoro.arteterapia@gmail.com

Venerdì 25 settembre 2026

Santa Maria degli Angeli (PG)- c/o: Ass. Vi.va - Progetto Boh

Orario 17:00-19:30 "FRAMMENTI AD ARTE - riscopriamo il valore dell'unicità" - "Ricorda sempre che sei assolutamente unico, come tutti gli altri" MARGARETH MEAD, evento rivolto alla cittadinanza

Per informazioni: Costantina Betti 3939872237 kappina69@gmail.com

Sabato 26 settembre 2026

Ponte San Giovanni (PG)- Biblionet, Piazza Alvaro Chiabolotti, 6,

Orario 10:00-12:00 "NELLA TANA DELL'INFINITO - Collage, trasformazioni e mondi impossibili tra Alice e Yayoi Kusama".

Un viaggio creativo tra collage, cerchi colorati, cambi di prospettiva e proporzioni impossibili. Un incontro tra Alice e Yayoi Kusama per dare vita a mondi sorprendenti in cui le regole della realtà possono essere reinventate., evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Simone Donnari e Rosa Santoro, Whastapp 3491468619
santoro.arteterapia@gmail.com

Domenica 27 settembre 2026

Palazzo di Assisi (PG)- Agriturismo "Il Calcinaio" via del Monte Oliveto

Orario 17:00-19:00 "DIAMOCI COLORE"- Laboratorio esperienziale per conoscere l'arteterapia ed esplorare vissuti, emozioni e possibilità attraverso l'utilizzo del colore , evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Silvia Mancinelli 3497773689
silviamancinelli1974@gmail.com

Martedì 29 settembre 2026

ONLINE- su Piattaforma Google Meet

Orario 19:30-22:30 "EDWARD HOPPER: LA LUCE E LO SPAZIO" - Incontro online di arteterapia e scrittura autobiografica"- L'incontro fa parte dello spazio online "Vita d'artista", serate ispirate all'arte e agli scritti di grandi artisti e artiste. Incontreremo Hopper che, attraverso il silenzio e la sospensione delle sue opere, ci guiderà verso una narrazione creativa della nostra vita, evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Silvia Macchioni 3497781667
macchioni.arteterapia@gmail.com

PROGRAMMA EVENTI GRATUITI UMBRIA

Mercoledì 30 settembre 2026

Perugia (PG)- Loggia dei Lanari, Piazza Giacomo Matteotti, 18

Orario 17:00-19:00 “I colori che parlano. Dall’esperienza individuale alla costruzione condivisa della pace” - Workshop di arteterapia a orientamento psicodinamico, sotto l’Arazzo della Pace, opera collettiva delle donne di Perugia di Donne in Nero e UDI, esposta alla Loggia dei Lanari. Attraverso colori e materiali artistici, i vissuti individuali potranno trovare forma e dialogare in una trama condivisa, evento rivolto a tutte dai 18 anni

Per informazioni: Monica Grelli 3666564485 monica.grelli1@gmail.com

Giovedì 01 Ottobre 2026

ONLINE- su Piattaforma Google Meet

Orario 20:30-22:30 “DOVE FIORISCONO I SEGNI - Dal gesto alla forma, dal frammento alla trasformazione” - Un viaggio creativo in cui segni, colori e ritmi diventano materia da trasformare. Frammentando e ricomponendo ciò che nasce dal gesto, prenderanno vita fiori unici e inaspettati, ispirati all’universo di Yayoi Kusama. Evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Rosa Santoro, Whastapp 3491468619 santoro.arteterapia@gmail.com

Venerdì 02 Ottobre 2026

ONLINE

Orario 16:30-18:00 “Sulle orme di Irvin D. Yalom”- L’Arteterapia come dialogo fra anime. La conoscenza di Sé stessi attraverso il dialogo creativo con l’Altro., evento rivolto ad Adulti

Per informazioni: Tania Gobbato 3392566149 tania.gobbato79@gmail.com