



24 settembre 2026

GIORNATA EUROPEA dell'ARTETERAPIA

Find Your True Colors

In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T. , Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti - Regione Emilia Romagna, promuove alcuni eventi gratuiti allo scopo di far conoscere la

Programma degli eventi gratuiti presenti in Emilia Romagna

Sabato 19/09/2026

BOLOGNA (BO) - Associazione l'Elefante nel Cappello in via Leandro Alberti , 76

Ore 10.00/12.00 – Cartoline del Sè. Find Your true Colours.

Un viaggio creativo alla scoperta dei propri colori interiori: una cartolina artistica per raccontarsi, riconoscersi e ritrovare la propria autenticità.

laboratorio Aperto a tutti

Conduce: Virginia Ninni

Iscrizione obbligatoria

Per info e iscrizioni: 320 28 31 920 (whatsapp) - virginia.ninn88@gmail.com

Domenica 20/09/2026

BOLOGNA (BO) - Atelier Spazio Luce, via Paride Pasquali, 5c

Ore 17.30/19.00 – ORBITE

orbite è un laboratorio esperienziale per avvicinarsi all'Arteterapia attraverso il fare creativo, ispirato all'immaginario del cosmo e dei suoi movimenti. Uno spazio sicuro dedicato alla creatività, alla scoperta e alla relazione.

laboratorio Aperto a tutti

Conduce: Greta De Giovanni

Per info e iscrizioni: 389 34 57 534– degiovannigreta@gmail.com

Mercoledì 23/09/2026

REGGIO EMILIA (RE) - Creativ C.I.S.E. soc.coop.soc.

Via Rosmini, 1 - (piano terra)

Ore 15.00/16.30 - LETTERE DAL MIO ALFABETO EMOTIVO

Un viaggio creativo tra le parole e le immagini per esplorare il proprio mondo interiore, dare un nome alle emozioni e scrivere la mappa del proprio alfabeto emotivo.

laboratorio aperto alla cittadinanza rivolto a ragazzi e ragazze dagli 11 ai 13 anni

Conduce: Maria Agnese Menozzi

Per info e iscrizioni: 333 86 18 0555 – agnesemenozzi@creativ.it

Mercoledì 23/09/2026

REGGIO EMILIA (RE) - Creativ C.I.S.E. soc.coop.soc.

Via Rosmini, 1 - (piano terra)

Ore 17.00/18.30 - E SE FOSSI...Dare parole ai volti e volti alle parole

Un divertente gioco di specchi e fantasia dove trasformarsi in personaggi straordinari, usando il disegno e il teatro per dare voce ai volti e corpo alle parole.

laboratorio aperto alla cittadinanza rivolto a bambini e bambine dai 6 ai 10 anni

Conduce: Maria Agnese Menozzi

Per info e iscrizioni: 333 86 18 0555 – agnesemenozzi@creativ.it

Giovedì 24/09/2026

MARZABOTTO (BO) - Biblioteca Comunale di Marzabotto

Ore 18.00/20.00 - Trame e colori dell'anima: intrecci di sfumature condivise

Un laboratorio di arteterapia in cui fili, colori, immagini e parole ci guidano a tessere, con gioia e creatività, la poesia dei nostri veri colori in connessione con il mondo.

laboratorio per adolescenti e adulti, dai 12 anni in su

Conduce: Barbara Bernardi

Per info e iscrizioni: 338 54 36 300 – barbara.bernardi68@gmail.com

Venerdì 25/09/2026

BOLOGNA (BO) - Biblioteca Jorge Luis Borges - Via dello Scalo 21/2

Ore 17.00 - Un quaderno tutto per sé

Ogni biblioteca custodisce storie e anche ciascuno di noi ne porta con sé.

In questo laboratorio realizzeremo un piccolo quaderno con carte di recupero e semplici tecniche di rilegatura, lasciandoci ispirare dal gesto del ri-legare: intrecciare carte, fili e immagini per creare uno spazio personale da abitare.

laboratorio rivolto alle persone che frequentano la Biblioteca, senza limiti di età

Conducono: Silvia Rosini e Alessandra Maio

Per info e iscrizioni:

rosini.silvia@gmail.com - alessandramaio82@gmail.com

Sabato 26/09/2026

BOLOGNA (BO) - Associazione l'Elefante nel Cappello in via Leandro Alberti, 76

Ore 10.00/12.00 - Blu come

E se il Blu potesse raccontare ciò che le parole non sanno esprimere?

Blu come... è un laboratorio di Arteterapia in Stanza Snoelezen che invita a lasciarsi guidare dalle sue sfumature, emozioni e creatività..

laboratorio rivolto ai bambini dai 4 ai 7 anni

Conduce: Virginia Ninni Arteterapeuta insieme al Team dell'Elefante nel Cappello.

Iscrizione obbligatoria

Per info e iscrizioni: 320 28 31 920 (whatsapp) - virginia.ninn88@gmail.com

Domenica 27/09/2026

BOLOGNA (BO) - location da definire

Ore da definire - Cos'è, per te, l'arteterapia?

Il laboratorio "cos'è l'arteterapia?", è un laboratorio aperto alla cittadinanza che vuole stimolare le persone a rispondere alla domanda "cos'è per te l'arteterapia?" tramite la rappresentazione creativa di questa domanda. a partire dagli elaborati creati si assemblerà una fantine collettiva, rappresentante in modo parziale lo stato dell'arte rispetto alla concezione dell'arteterapia nella cittadinanza. Questo lavoro costituirà una base di riflessione per arteterapeuti rispetto alla percezione della professione dell'arteterapia oggi.

laboratorio Aperto alla cittadinanza

Conduce: Rete Redazione, Cloe Gelsi.

Iscrizione obbligatoria

Per info e iscrizioni 388 36 66 179 - reteredazione@gmail.com

Mercoledì 30/09/2026

REGGIO EMILIA (RE) - Creativ C.I.S.E. soc.coop.soc.

Via Rosmini, 1 - (piano terra)

Ore 18.30/20.00 - LA POESIA DENTRO TE

Laboratorio espressivo-creativo per guardarsi dentro, sentire le proprie emozioni e dare loro la forma di una poesia. Pagine di libri ci aiuteranno nel processo creativo facilitando l'emergere di ciò che è scritto dentro di noi.

laboratorio aperto alla cittadinanza, rivolto a giovani e adulti

Conduce: Maria Agnese Menozzi

Per info e iscrizioni: 333 86 18 0555 – agnesemenozzi@creativ.it

Giovedì 01/10/2026

BOLOGNA (BO) - via Vittorio Veneto, 20

Ore 10.30/12.30 - Dalla vergogna alla voce: laboratorio di arte terapia La vergogna ci rende "piccoli"; l'Arte amplifica le nostre potenzialità. Un laboratorio di arte terapia per riconoscere, accogliere e liberare le parti che teniamo nascoste. Attraverso l'espressione creativa, ritroverai leggerezza e forza.

laboratorio per persone sensibili a percorsi di crescita personale, professionisti della relazione d'aiuto, persone in un momento delicato di blocco creativo

Conduce: Mona Lisa Tina

Posti limitati, massimo 9 iscritti

Per info e iscrizioni: 340 45 14 674 - monalisatina77@yahoo.it

Venerdì 02/10/2026

MODENA (MO) - Parco Amendola

Ore 16.00/18.00 - Pollockando - trova i tuoi veri colori

Coloriamo il parco nel parco. Giochiamo con i colori in libertà, danzando, camminando, cantando attorno alla grande tela che, piano piano, si riempirà della nostra essenza colorata.

laboratorio per bambini e famiglie, adulti

Conducono: Patrizia Baldini e Lucia Barbieri

Per info e iscrizioni:

347 07 10 233 (Patrizia), baldini.arteterapia@gmail.com

333 688 21 33 (Lucia)– lucia_barb@libero.it