



24 settembre 2026

GIORNATA EUROPEA dell'ARTETERAPIA

Find Your True Colors

In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T. , Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti – Regione Lombardia, promuove alcuni eventi allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione e il percorso formativo per svolgere la professione.

Programma EVENTI GRATUITI in LOMBARDIA

⇒ **Domenica 20 settembre 2026**

Paullo (MI) c/o Giardino della biblioteca, p.zza della Libertà 3

Ore 10.00 *“RaccontArti: Gomitoli”* - Giochiamo con le parole per comprendere che spesso hanno un peso, soprattutto nell'abuso. Laboratorio, per l'Ass. Meti per la tutela degli abusati, rivolto a persone adulte (dai 18 anni) e condotto da Norma Germani e Mariapaola Parma. Info e iscrizioni: n.germani@hotmail.it

Paullo (MI) c/o Giardino della biblioteca, p.zza della Libertà 3

Orario 14.30-17.30 *“RaccontArti: IntrecciArti, 4ª edizione”* - Atelier aperto di Arteterapia; raccontiamo, sperimentiamo e ci ritroviamo. Incontro aperto a tutti, da 0 a 99 anni, condotto da Norma Germani. Info: n.germani@hotmail.it

⇒ **Lunedì 21 settembre 2026**

Como (CO) c/o Studio Psicologia-Psicoterapia Espressiva-Arteterapia, via Giovio 43

Orario 18.00-20.00 *“ColorARTI”* – Scoprire cos'è l'Arteterapia con breve laboratorio esperienziale rivolto a persone adulte e condotto da Laura Ubaldi. Info e iscrizioni: laurauboldipsi@gmail.com - cell. 345 799 0804

Gessate (MI) c/o Stalun, via Cittadella 14

Orario 20.00-21.30 *“Donare a chi dona, 3ª edizione”* - Associazione Psicovideocorsi con il Patrocinio del Comune di Gessate. Workshop di arteterapia per il Team Building Sociale. Rivolto alle associazioni, volontari e operatori del Terzo Settore e condotto dalla dott.ssa Marcella Marchi. Info e iscrizioni: messaggio whatsapp al 334 277 5084

⇒ **Martedì 22 settembre 2026**

Milano (MI) - The Blue Drop Art Therapies c/o Studio Sfera, Via Medardo Rosso 13

Ore 18.30 *“The Atlas Connections - l'Arte al centro delle connessioni”* - L'arte connette: attraversa discipline, culture, generazioni ed esperienze personali. Attraverso un lavoro condiviso, esploreremo le molteplici forme di connessione che l'arte genera nella vita di ciascuno di noi, creando il nostro personale Atlante. Laboratorio rivolto a persone adulte e giovani adulti condotto da Francesca Basso. Info e iscrizioni: thebluedrop1@gmail.com - cell. 331 597 8892

⇒ **Mercoledì 23 settembre 2026**

Milano (MI) c/o serv. Custodi Sociali della Fond. Aquilone Onlus, via Dino Villani 3

Orario 10.00-12.00 *"Arteterapia: il potere dei Colori intreccia le nostre storie"* - Un viaggio tra i colori per riscoprire la tua creatività. Laboratorio rivolto a persone adulte condotto da Giulia Borgomaneri. Info e iscrizioni: giuliborgo@libero.it - cell. 338 189 8216

Bollate (MI) c/o Abpsi, via Silvio Pellico 14

Orario 14.30-16.00 *"Io aspetto qui"* - Uno spazio e un tempo tra pensieri e colori. Un'anticipazione di Arteterapia, laboratorio rivolto a persone adulte over 65 condotto da Chiara Ugolotti. Info e iscrizioni: chiara.ugolotti@gmail.com - cell. 347 040 2380

⇒ **Giovedì 24 settembre 2026**

Piario (BG) c/o Atelier della Zattera, piazza Roma 22

Orario 16.00-22.00 *"Attraverso colori, suggestioni e semplici magie"* - Liberi assaggi di Arteterapia in atelier e in natura, tra sperimentazioni, albi illustrati e sfumature emotive da accogliere e raccogliere semplicemente giocando, facendo, creando. Laboratorio aperto e itinerante condotto da Michela Baretto. Iscrizioni: michelabaretto@live.it - cell. 348 408 7962

Milano (MI) c/o Intersezioni Milano, via Ponchielli 5

Ore 18.00 *"Find Your True Colors - Un viaggio tra natura, colore e creatività"* - Un'esperienza di Arteterapia tra natura e atelier per esplorare colori, forme e materiali come strumenti di ascolto, espressione e creatività. Laboratorio rivolto a persone adulte e condotto da Silvia Fossati. Info e iscrizioni: info@silviafossati.it - cell. 352 053 1080

Varese (VA) c/o Centro di Psicosomatica Integrata, via Morosini 10 (4° piano)

Orario 18.30-20.30 *"Find your true colors - le sfumature che ti abitano"* - Un laboratorio esperienziale di arteterapia, rivolto a persone adulte, per esplorare, attraverso la creatività, le sfumature di sé e dare spazio a ciò che ci rende unici. Laboratorio condotto da Daniela Vignola. Info e iscrizione: messaggio whatsapp al 340 469 9038

Milano (MI) c/o Atelier dei Chiostrì, via Giordano Bruno 7

Orario 19.30-21.00 *"Raccontami una storia"* - Laboratorio di Arteterapia e albi illustrati per esplorare il proprio mondo interiore in modo delicato e creativo. Un viaggio per ritrovare lo sguardo curioso e vitale del bambino che siamo stati. Laboratorio rivolto a persone adulte e condotto da Alessandra Cantarelli, arteterapeuta e Francesca Stolfi psicologa e arteterapeuta. Info e iscrizioni: info@atelierdeichiostrì.it - cell. 333 411 0089

Sesto San Giovanni (MI) c/o Spazio Kayros

Ore 19.30 *"AperiArt - Un Aperitivo tra i colori dell'anima"* - Ti racconto l'Arteterapia, tra un brindisi e un'esperienza artistica. Laboratorio rivolto a persone adulte e condotto da Maria Giangualano. Info e iscrizioni: cell. 349 354 0480

⇒ **Venerdì 25 settembre 2026**

Milano (MI) c/o Intersezioni Milano, via Ponchielli 5

Ore 16.00 *"I profumi della natura"* - Un laboratorio di arteterapia con interprete LIS che, attraverso profumi, erbe e spezie, invita a trasformare ricordi, emozioni e immaginazione in un'esperienza creativa ispirata al linguaggio condiviso della natura. Laboratorio rivolto a persone sorde adulte condotto da Silvia Fossati. Info e iscrizioni: laquintanarteterapeutaclinica@gmail.com

⇒ **Sabato 26 settembre 2026**

Maslanico (CO) c/o CreatiVITA, via XX Settembre 78

Orario 9.00-12.30 *"OPEN DAY: Le Artiterapie per il benessere e la salute delle persone"* - Una mattina per conoscere lo spazio CreatiVITA e incontrare i professionisti che potranno illustrarti i percorsi, le proposte formative e laboratoriali per tutte le età. Info: Chiara Salza contatti@creti-vita.eu - cell. 347 901 5407

Cavenago di Brianza (MB) c/o Biblioteca Com. "Peppino Impastato", p.za Libertà 18

Orario 9.30-11.30 *"IO SONO COLORE: Le sfumature dell'Ombra e della Luce"* - Arteterapia per riscoprire l'unicità dei propri colori attraverso una fiaba utilizzata come metafora narrativa per esplorare il proprio mondo interiore. Laboratorio rivolto a persone adulte condotto da Daniela Ripamonti, arteterapeuta, con la partecipazione di Lucia Mauro, facilitatrice in libroterapia umanistica. Info e iscrizioni: coordidaniela@gmail.com - cell. 339 378 3301

Settala (MI) c/o Biblioteca Comunale "Massimo Labadini", via Verdi 8/c

Orario 10.00-12.30 *"Poesie a colori"* - Scopriamo la poesia nascosta in ciascuno di noi attraverso la poesia dorsale e successivamente creiamo un'immagine con i materiali artistici. Laboratorio rivolto a persone adulte condotto da Alessandra Fiorini. Info e iscrizioni: alessandra.elisa@tiscali.it - cell. 339 768 2149

Stradella (PV) c/o Auser Centro Sociale Stradellino, via Fossa 23

Orario 15.00-17.00 *"Crea e danza con i tuoi colori, insieme alla riscoperta della tua creatività"* - Arteterapia e benessere: insieme alla ricerca dei tuoi colori per migliorare equilibrio e autostima. Laboratorio rivolto a donne adulte condotto da Giulia Borgomaneri. Info e iscrizione: giuliborgo@libero.it - cell. 338 189 8216

Como (CO) Senza regola d'arte c/o lo stabile Como Alta, via Oltrecolle 101

Orario 15.00-17.00 *"Le forme del femminile"* - Un laboratorio di arteterapia per esplorare il femminile come parte dell'esperienza umana, oltre il genere, attraverso l'utilizzo di diversi materiali artistici e la libera espressione. Rivolto a persone adulte e condotto da Erika Piazza e Gaia Ponisio. Info e iscrizione: senzaregoladarte@gmail.com

Trezzo sull'Adda (MI) c/o Spazio ViviArte, via XI Febbraio 2

Orario 16.00-18.00 *"Atelier aperto: incontro con l'Arteterapia"* - Scopri l'Arteterapia attraverso un'esperienza gratuita. Un pomeriggio dedicato a persone adulte, condotto da Viviana Visconti, per sperimentare il linguaggio dell'arte e dare forma al tuo sentire attraverso colori e materiali. Info: vivianavisconti.arte@gmail.com - cell. 333 4883 585

⇒ **Sabato 26 settembre 2026**

Sesto San Giovanni (MI) c/o Studio-Atelier SPAZIO MISO, via Fogagnolo 41

Orario 16.00-18.00 *"L'autoritratto in Arteterapia: scoprirsi attraverso il racconto di sé"* - Seminario con workshop rivolto ad adulti e professionisti che lavorano con adolescenti in campo psicologico, educativo e sociale (psicologi, insegnanti, educatori, genitori, ...). Proposta condotta da Simona Maria Camisani e Paivi Sara Biancolino. Info e iscrizioni: cell. 339 5393 246

⇒ **Domenica 27 settembre 2026**

Peschiera Borromeo (MI) c/o Atelier Sentieri Creativi, via Matteotti 55

Ore 9.30 *"Dal buio alla luce: alla scoperta di nuovi colori"* - Un laboratorio di arteterapia, per adulti, pensato per chi desidera conoscere e sperimentare questa metodologia. Attraverso materiali artistici e proposte creative, esploreremo colori e nuove possibilità di dialogo con noi stessi. Non sono richieste competenze artistiche, ma solo curiosità e voglia di dedicarsi uno spazio creativo. Laboratorio condotto da Camilla Cardente. Info e iscrizioni: info@arteterapiacardente.it - cell. 338.9105586

⇒ **Lunedì 28 settembre 2026**

Milano (MI) c/o Atelier dei Chiostrì, via Giordano Bruno 7

Orario su appuntamento *"Assaggi di Arteterapia"* - Sarà possibile sperimentare diversi materiali artistici, dare forma a pensieri ed emozioni e osservare ciò che nasce dall'incontro con la creatività, in uno spazio individuale e accogliente, accompagnati dall'arteterapeuta. Laboratorio rivolto a persone adulte e condotto da Alessandra Cantarelli. Info e iscrizioni: info@atelierdechiostrì.it - cell. 333 411 0089

Bellinzago Lombardo (MI) c/o Le forme vitali. Arteterapia Benessere integrato, via Madre Teresa di Calcutta

Orario 20.00-21.00 *"ColoriAMOcì. Amarsi attraverso il colore."* - Workshop di arteterapia rivolto a persone adulte per il benessere e la crescita personale. Condotto dalla dott.ssa Marcella Marchi. Info e iscrizioni: messaggio whatsapp al 334 277 5084

Sesto San Giovanni (MI) c/o Studio-Atelier SPAZIO MISO, via Fogagnolo 41

Orario 20:30-22:00 *"Find your true colors"* - Un assaggio di Arteterapia, tra teoria e pratica, per scoprirne le potenzialità e vivere un'esperienza libera, autentica e creativa. Presentazione, con piccolo laboratorio, rivolto a persone adulte condotto da Simona Maria Camisani. Non sono necessarie competenze tecniche-artistiche. Info e iscrizioni: progettomiso@gmail.com - cell. 339 539 3246

⇒ **Martedì 29 settembre 2026**

Magenta (MI) c/o Officina Lavoro ONLUS, via Santa Crescenza 48

Orario 16.30-18.00 *"Un racconto a Colori"* - Laboratorio esperienziale dedicato a relazione ed affettività condotto da Elisabetta Caimi. Rivolto a ragazzi, giovani adulti e famiglie. Info: info@ceramichevole.it - cell. 338 526 3551. Iscrizioni: tel. 02 0995 5441