



*In occasione della giornata Europea dell'Arteterapia A.P.I.Ar.T., Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti – Regione **LIGURIA**, promuove alcuni eventi allo scopo di far conoscere la disciplina, i suoi campi di applicazione e il percorso formativo per svolgere la professione.*

PROGRAMMA degli EVENTI offerti gratuitamente dai soci della Liguria

- **Giovedì 24 Settembre 2026 dalle 11:30 - 12.30 - Via S. Donato 9 /1A Genova**
"L'ORA del SILENZIO"

Questo intervento di arteterapia facilita un cammino interiore, verso la parte più calma e profonda del nostro io, attraverso quattro fasi: 1) meditazione guidata; 2) immagine personale; 3) scrittura creativa; 4) condivisione silenziosa.

Laboratorio rivolto ad adulti condotto da Paola Luzzatto (socio n°061) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni e-mail: paola.luzzatto@icloud.com

- **Giovedì 24 Settembre 2026 h16:30 "Centro Incontro" San Bartolomeo al Mare (IM)**
"ARTETERAPIA – ESPERIENZA in ATELIER"

L'arteterapia viene praticata da oltre 50 anni in molti paesi del mondo e gli innumerevoli studi ed esperienze mostrano quale effetti benefici può portare questa forma di psicoterapia non-verbale. L'artista e arteterapeuta Tobias Lindner parlerà della figura dell'arteterapeuta, dell'applicazione in ambiti diversi e in particolare della propria esperienza professionale in Atelier.

Presentazione rivolta ad adulti condotta da Tobias Lindner (socio n°370) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni telf. 3408036704 e-mail: atelier.tobias@gmail.com

- **Giovedì 24 Settembre 2026 h18 - Via San Siro 1/1 Genova**
“CROMOSOMATICA”

Un laboratorio di arteterapia per esplorare a colori le sensazioni del corpo. Che colore hanno il cuore, la pancia, l'energia dentro di noi? Dare forma, conoscere, trasformare.

Laboratorio rivolto ad adulti condotto da Martina Seminara (socio n°418) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni telf. 3482639961 e-mail: atmartinaseminara@gmail.com

- **Venerdì 25 Settembre 2026 h14.30/16.30 Accademia Ligustica di Belle Arti di Genova Largo Pertini 4 Genova**
“QUANDO I COLORI PARLANO di ME”

In dialogo con i colori che animano il nostro mondo interno

Esplorare i colori sotto una lente differente dalla consueta interpretazione che si può fare in ambito personale e/o professionale, per scoprire a livello autobiografico, quali sono i colori che costituiscono il nostro specifico campionario emotivo-cromatico.

Laboratorio rivolto ad adulti condotto da Alessandra Agnese (socio n°001) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscriz telf whatsapp +447895183313 e-mail: duendes@libero.it

- **Sabato 26 settembre 2026 - dalle h16 alle h18 Lavagna C.so Genova n. 131**
“RITORNO A ME”

Con l'aiuto dei materiali cercheremo, sostando per un po' dalla frenesia quotidiana, di far emergere la nostra parte più autentica: quelle sfumature un po' dimenticate di noi stessi. I nostri colori.

Laboratorio rivolto a tutti condotto da Luisa Tiscornia Garibaldi (socio n°433) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni telf. 3404734487 e-mail: luisatiscorniagaribaldi@gmail.com

- **Sabato 26 settembre h. 16 - 17:30 "Associazione Seconda stella a destra" Via San Lorenzo, 6 - Savona**
"IO COLORE"

Un'esperienza che ci condurrà alla ricerca del nostro colore e delle sue infinite possibili modulazioni. Il colore come racconto, come storia, come emozione.

Laboratorio rivolto a tutti condotto da Emanuela Paradiso (socio n°770) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni telf. 3496115445 e-mail: lottavofilo@gmail.com

- **Sabato 26 Settembre 26 h17.30/19.30 Comitato di quartiere PER PRE' piazzetta Vittime di tutte le Mafie Genova**
"QUANDO I COLORI PARLANO di ME"

In dialogo con i colori che animano il nostro mondo interno

Esplorare i colori sotto una lente differente dalla consueta interpretazione che si può fare in ambito personale e/o professionale, per scoprire a livello autobiografico, quali sono i colori che costituiscono il nostro specifico campionario emotivo-cromatico.

Laboratorio rivolto ad adulti condotto da Alessandra Agnese (socio n°001) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscriz telf whatsapp +447895183313 e-mail: duendes@libero.it

- **Domenica 27 settembre dalle 18.00 alle 19.30 Spazio Mar Via dei Mille 1/c Bogliasco (Ge)**
"NATURAL...MENTE COLORE!" Laboratorio di arteterapia con pigmenti naturali per esplorare il proprio mondo interiore.

Tra terre, spezie, colori vegetali, acqua e gesti, il colore prende forma e diventa traccia di ciò che si muove dentro. Un tempo lento e delicato dove lasciar emergere immagini, sensazioni e paesaggi interiori.

Laboratorio rivolto ad adulti condotto da Elisa Giustarini (socio n°438) con prenotazione obbligatoria. Per info ed iscrizioni telf. 3479056133 e-mail: e.giustarini.at@gmail.com